

## „Alpendurst“ am Jäghorn

Klettern zwischen den Viertausendern Weissmies und Lagginhorn

**Die einmalige Kletterei in alpiner Bergwelt mit Tuchföhlung zu etlichen Viertausendern heisst „Alpendurst“: 14 Seillängen im Schwierigkeitsgrad 4c!**

### Programm

**Tag 1:** Nach dem einstündigen Aufstieg in die Weissmieshütte reicht die Zeit noch gut, den nahegelegenen Klettergarten zu besuchen, uns für den nächsten Tag einzuklettern und die Seilhandhabung aufzufrischen.

**Tag 2:** In knapp einer Stunde erreichen wir von der Weissmieshütte startend den Routeneinstieg. Wir geniessen die sagenhaften 14 homogenen und gut abgesicherten Seillängen und erreichen den Gipfel des Jäghorns auf 3206 m. Einfacher Fussabstieg in die Hütte und weiter zum Kreuzboden. Hier föhrt uns die Seilbahn bequem nach Saas Grund.

Aufstieg: 500 hm, davon 300 hm klettern, Zeit ca. 5-6 h / Abstieg: 810 hm / Gesamtzeit unterwegs: 7-8 h

### Anforderungen

Du bist kein Kletterneuling und hast ein wenig Kletter-Erfahrung, bist schwindelfrei und hast eine ausreichende Kondition für diese Tour.

Technik					Kondition				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1=tief 3=mittel 5=hoch									

### Leistungen

Inbegriffen sind die gesamte Tourenplanung, die föhderung der Tour durch einen diplomierten Bergföhrer, die Öbernachtung mit Halbpension in der SAC-Hütte.

Nicht inbegriffen sind die Kosten für die An- und RÖckreise und die Zwischenverpflegung.

### Kosten

Fr. 820.-- pro Person

Fr. 750.-- pro Person bei frÖhzeitiger Anmeldung bis am 1. Juni 2023

Fr. 15.-- pro Person für Nichtmitglieder eines Alpenvereins

### Datum

Sonntag, 6. August bis Montag, 7. August 2023

### AusrÖstungsliste - die wichtigsten Sachen

- Gute Trekkingschuhe, Kletterfinken
- Helm, Klettergurt
- Standsicherungsschlinge, 3 Sicherungskarabiner, mind. halbautomatisches Sicherungsgerät (keine Tuber)
- Für potentielle Vorsteiger: 10 Express, wenn du hast: einige Sicherungskeile
- Stirnlampe mit ausreichend Batterien
- Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnenschutz
- Tourenbekleidung, Schichtenprinzip mit Fleecejacke o.ä., Wetterschutzjacke (z.B. Goretex)
- DÖnne Handschuhe, MÖtze
- Wenig Ersatzwäsche
- Innenschlafsack, KissenÖberzug resp. T-Shirt (alles obligatorisch)
- Toilettenartikel, Oropax
- Handy, ev. Fotoapparat
- PersÖnliche Medikamente, ev. kleine Tourenapotheke nach deinen BedÖrfnissen
- Geld, Ausweis Alpenclub, Halbtaxabo, GA
- Zwischenverpflegung