gnussgipfu.ch

Allmid 2 ▪ 3155 Helgisried ▪ Schweiz ▪ +41 31 809 22 44 ▪ info@gnussgipfu.ch

# 3 Tage Mehrseillängenklettern im Bächlital

inmitten sagenhafter Gebirgswelt. Einstieg und Praxis im Schwierigkeitsgrad bis max. 4c/5a

**Die Szenerie ist gewaltig: Hohe Gipfel, Gletscherlandschaften, bizarre Grate, fester Granit, gut abgesicherte Routen. Ein erlesenes Klettergebiet. Gehen wir hin!**

**Programm**

**Tag 1**: Ab Rätrichsboden am Grimselpass steigen wir in ca. 2 h in die Bächlitalhütte auf, deponieren unsere Übernachtungsutensilien und starten die Ausbildung ins Mehrseillängenklettern. Wir erlernen und vertiefen das Handling mit Zwischen- und Standsicherung, die Sicherung im Vor- und Nachklettern, das Abseilen, die Klettertechnik usw. Übernachten in der Bächlitalhütte.

**Tag 2**: Heute klettern wir die erste Mehrseillängenroute. Wir vertiefen, verfeinern und ergänzen die Theorie vom Vortag. Dabei sollen alle zum Zug kommen, beim Vor- und Nachsteigen, beim Sichern und Organisieren des Abseilens. Übernachten in der Bächlitalhütte.

**Tag 3:** Wiederum klettern wir eine Mehrseillängenroute. Ziel ist das Üben, Praktizieren und Erlangen einer gewissen Sicherheit. Abstieg ins Tal und Heimreise.

**Anforderungen**

Du kennst die Grundzüge des Kletterns in der Halle oder draussen und beherrschst bis der Schwieriegkeitsgrad 4c/5a im Vorstieg.

| Technik | | | | | Kondition | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | **2** | 3 | 4 | 5 | 1 | **2** | 3 | 4 | 5 |

1=tief 3=mittel 5=hoch

**Leistungen**

Inbegriffen sind die gesamte Tourenplanung, die Führung der Tour durch einen diplomierten Bergführer, die Übernachtungen mit Halbpension in den SAC-Hütten.
Nicht inbegriffen sind die Kosten für die An- und Rückreise und die Zwischenverpflegung.

**Kosten**

Fr. 930.-- pro Person
Fr. 850.-- pro Person bei frühzeitiger Anmeldung bis am 15. Mai 2023
Fr. 15.-- pro Person für Nichtmitglieder eines Alpenvereins

**Datum**

Donnerstag, 20. Juli bis Samstag, 22. Juli 2023

**Ausrüstungsliste - die wichtigsten Sachen**

- Berg- oder gute Trekkingschuhe, Kletterfinken
- Helm, Klettergurt, Magnesia
- Mind. 5 Express, Standsicherungsschlinge, 4 Sicherungskarabiner, mind. halbautomatisches Sicherungsgerät (keine Tuber), Abseilgerät, Reepschnur für Selbstsicherung beim Abseilen, ev. wenige Sicherungskeile/Friends
- Stirnlampe mit ausreichend Batterien
- Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnenschutz
- Kletterbekleidung, Schichtenprinzip mit Fleecejacke o.ä., Wetterschutzjacke (z.B. Goretex)
- Ev. leichtes Paar Überhosen (gegen Wind und Regen)
- Dünne Handschuhe, Mütze
- Ersatzwäsche
- Innenschlafsack, Kissenüberzug resp. T-Shirt (alles obligatorisch)
- Toilettenartikel, inkl. Oropax
- Handy, ev. Fotoapparat
- Persönliche Medikamente, ev. kleine Tourenapotheke nach deinen Bedürfnissen
- Geld, Ausweis Alpenclub, Halbtaxabo, GA
- Zwischenverpflegung