

Gwächtenhorn Überschreitung

Lohnende Hochtour in eindrucksvoller Gletscherwelt des Sustengebiets

Programm

Tag 1: Vom Parkplatz Umpol oberhalb des Steingletschers steigen wir über den Klettersteig im mittleren Schwierigkeitsgrad K4 in die Tierberglhütte. Die Hütte liegt auf einer Geländeterrasse mit wunderbarem Ausblick auf die umliegenden Berggipfel und Gletscher des Sustengebiets. Übernachtung.

Aufstieg: 510 hm / Gesamtzeit unterwegs: ca. 3.5 h

Tag 2: Frühmorgens geht's los. Der Weg führt zuerst über den Gletscher zur Tierberglimi und von hier weiter an den Fuss des Westgrates. In einfacher, alpiner Gratklettere (2a) erreichen wir den Gipfel des Gwächtenhorns. Abstieg über den Normalweg in die Tierberglhütte. Wir geniessen nochmals den Blick auf unsere Tour. Abstieg über den Hüttenweg zum Parkplatz Umpol.

Aufstieg: 650 hm, Gehzeit ohne Pausen: ca. 3-4 h / Abstieg: 1'350 hm / Gesamtzeit unterwegs: 7-8 h

Anforderungen

Die Anforderungen sind mittel. Der Aufstieg über den Klettersteig mit vollem Rucksack kostet ein wenig Schweiss. Die alpine Klettere am Westgrat ist luftig aber relativ einfach. Du hast bereits etwas Hochtourenenerfahrung.

Technik					Kondition				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1=tief 3=mittel 5=hoch									

Leistungen

Inbegriffen sind die gesamte Tourenplanung, die Führung der Tour durch einen diplomierten Bergführer, die Übernachtung mit Halbpension in der SAC-Hütte.

Nicht inbegriffen sind die Kosten für die An- und Rückreise und die Zwischenverpflegung.

Kosten

Fr. 750.-- pro Person

Fr. 690.-- pro Person bei frühzeitiger Anmeldung bis am 30. April 2023

Fr. 15.-- pro Person für Nichtmitglieder eines Alpenvereins

Datum

Freitag, 14. Juli bis Samstag, 15. Juli 2023

Ausrüstungsliste - die wichtigsten Sachen

- Bergschuhe, steigeisen- oder bedingt steigeisenfest
- Angepasste Steigeisen mit Antistoll, Pickel
- Teleskopstöcke (empfohlen)
- Helm, Klettergurt mit 3 Schraubkarabinern, 50 cm lange Bandschlinge, Reepschnur (6mm - Länge 5-6 m)
- Stirnlampe mit ausreichend Batterien
- Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnenschutz
- Warme Tourenbekleidung, Schichtenprinzip mit Fleecejacke o.ä., Wetterschutzjacke (z.B. Goretex Jacke)
- Berghosen, welche das Eindringen von Schnee in die Bergschuhe verhindern und im Bereich der Schuhe nicht zu weit sind (Einhängegefähr mit Steigeisen). Alternative: Gamaschen.
- Ev. leichtes Paar Überhosen (gegen Wind und Regen)
- Handschuhe dick und dünn, Mütze
- Wenig Ersatzwäsche
- Innenschlafsack, Kissenüberzug resp. T-Shirt (alles obligatorisch)
- Toilettenartikel, inkl. Oropax
- Handy, ev. Fotoapparat
- Persönliche Medikamente, ev. kleine Tourenapotheke nach deinen Bedürfnissen
- Geld, Ausweis Alpenclub, Halbtaxabo, GA
- Zwischenverpflegung

Wichtig

Nimm nur das Notwendigste mit. Ein leichter Rucksack steigert den Tourenenuss erheblich!