gnussgipfu.ch

Allmid 2 ▪ 3155 Helgisried ▪ Schweiz ▪ +41 31 809 22 44 ▪ info@gnussgipfu.ch

Gletschererlebnis Clariden

vom Glarner- ins Urnerland

Du bist kein Bergsteigerprofi und willst trotzdem das Hochgebirge mit seiner eindrücklichen Gletscherwelt erleben. Das Gletschertrekking Clariden mit moderaten Tagesetappen ist ideal dafür und eignet sich für jung bis alt.

Programm

Tag 1:
Wir starten das Trekking auf dem Urnerboden. Die Seilbahn führt uns auf den Fisetenpass. Ein herrlicher, abwechslungsreicher Weg führt uns um den Rotstock herum in die Claridenhütte, unser erstes Nachtlager.

Aufstieg: 750 hm, reine Gehzeit 3-4 h / Abstieg: 300 hm / Gesamtzeit unterwegs: ca. 5 h

Tag 2: Über Wegspuren erreichen wir den Gletscher, den Claridenfirn. Mit Steigeisen und Seil geht's leicht ansteigend ohne Schwierigkeiten aufwärts. Unterwegs haben wir viel Zeit zum Geniessen und für Pausen.

Aufstieg: 700 hm, reine Gehzeit ca. 4 h / Gesamtzeit unterwegs: 5-6 h

Tag 3: Heutiges Ziel ist Bristen im wilden Maderanertal im Kanton Uri. Unser Weg führt über den Hüfifirn. Dieser Gletscher führt uns zur Hüfihütte. In der Hütte machen wir Pause. Weiter geht's via Riemen und entlang dem Chärstelembach bis nach Bristen. Mit regelmässigen Pausen und angemessenem Marschtempo schaffen wir den langen Abstieg gut.

Abstieg: 1'850 hm, reine Gehzeit 6 h / Gesamtzeit unterwegs 7-8 h

Anforderungen

Technik: **1** | 2 | 3 | 4 | 5
Kondition: **1** | **2** | 3 | 4 | 5
1=tief 3=mittel 5=hoch

Ab dem zweiten Tag bewegen wir uns auf dem Gletscher. Die technischen Anforderungen sind gering. Du musst keine alpintechnischen Kenntnisse mitbringen. Die Tour eignet sich auch für Kinder ab ca. 14 Jahren und für Senior*innen. Die reinen Gehzeiten betragen bei gemütlichem Tempo zwischen 3 bis 6 Stunden pro Tag.

Leistungen

Inbegriffen sind die Übernachtungen mit Halbpension, Tee zum Nachtessen und Tourentee, sowie die Planung und Durchführung der Tour.
Nicht inbegriffen sind die Kosten für die An- und Rückreise, die Transportkosten unterwegs, die Zwischenverpflegung und die zusätzlichen, persönlichen Konsumationen in den Hütten.

Kosten

Fr. 830.-- pro Person bei mindestens drei Gästen
Fr. 750.-- pro Person bei frühzeitiger Anmeldung bis am 15. April 2023
Fr. 30.-- Zuschlag für Nicht-Mitglieder eines Alpenvereins

Datum

Freitag 23. Juni bis Sonntag 25. Juni 2023

Ausrüstungsliste - die wichtigsten Sachen

- Hohe Trekking- oder Bergschuhe
- Angepasste Steigeisen mit Antistoll, Pickel, Klettergurt mit 2 Schraubkarabinern
- Teleskopstöcke (empfohlen)
- Stirnlampe mit ausreichend Batterien
- Sonnenbrille, Sonnenschutz, Sonnenhut
- Warme Tourenbekleidung, Schichtenprinzip mit Fleecejacke o.ä., Wetterschutzjacke (z.B. Goretex)
- Berghosen, welche das Eindringen von Schnee in die Bergschuhe verhindern und im Bereich der Schuhe nicht zu weit sind (Einhängegefähr mit Steigeisen). Alternative: Gamaschen.
- ev. leichtes Paar Überhosen (gegen Wind und Regen)
- Handschuhe dick und dünn, Mütze
- Wenig Ersatzwäsche
- Leichter Innenschlafsack, Kissenanzug oder T-Shirt (alles obligatorisch)

Allmid 2 ▪ 3155 Helgisried ▪ Schweiz ▪ +41 31 809 22 44 ▪ info@gnussgipfu.ch

- Toilettenartikel, inkl. Oropax
- Handy, ev. Fotoapparat
- Persönliche Medikamente, ev. kleine Tourenapotheke nach deinen Bedürfnissen
- Geld, Ausweis Alpenclub, Halbtaxabo, GA
- Proviant für mindestens den ersten Tag. Für die weiteren Tage kannst du die Verpflegung in der Hütte besorgen.

Wichtig
Nimm nur das Notwendigste mit. Ein leichter Rucksack steigert den Tourengenuss erheblich!