

Fünffingerstöck - Sustenhorn

Das Sustengebiet eignet sich wegen seiner Höhe und Schneesicherheit für Frühlings-Skitouren. Das wollen wir ausnützen! Zwei Gipfel an zwei Tagen, die Fünffingerstöck und das bekannte Sustenhorn. Die Gipfel-aussichten sind fabelhaft, die zu absolvierenden Höhenmeter beachtlich. Dank gnussgipfu und mit aus-reichend Pausen und in angemessenem Tempo gut machbar.

Programm

Tag 1:

Anreise bis Steingletscher am Sustenpass. Bei Tagesanbruch starten wir. Bald führt uns der Weg über sanfte Hänge des Obertals und des Obertalgletschers zu unserem Ziel, dem Fünffingerstöck. Wir geniessen die Aussicht auf die Berner- und Zentralschweizeralpen. Die grosszügige, rassige Abfahrt führt uns zurück zum Steingletscher. Übernachtung in der Berglodge Steinalp.

Aufstieg: 1200 hm / Abfahrt: 1200 hm / gesamte Aufstiegs- und Abfahrtszeit ohne Pausen: ca. 6 h

Tag 2:

Der Aufstieg auf das Sustenhorn ist abwechslungsreich. Bald nach dem Start betreten wir den Steingletscher, den wir bis zum Gipfel nicht mehr verlassen. Unterwegs wird der Blick frei zur Tierberglhütte. Wir lassen sie rechts liegen, steigen weiter und erreichen nach dem Schlussschwung in ca. 6-7 Stunden Aufstiegszeit den Gipfel. Die Tour ist lang. Wir gehen die Tour gemütlich an und lassen uns Zeit.

Aufstieg: 1600 hm / Abfahrt: 1600 hm / gesamte Tourenzeit ohne Pausen: ca. 6-7 h

Treffpunkt

Wir treffen uns am Samstag, 9. Mai 2020, ca. 06:00 Uhr, beim Hotel Steingletscher. Den genauen Zeitpunkt teile ich dir nach deiner Anmeldung rechtzeitig vor der Tour mit.

Anforderungen

Die technischen Anforderungen sind eher klein. Du bist aber kein Skitouren-Neuling, hast bereits die eine oder andere Skitour gemacht und bringst vor allem eine gute Kondition mit.

Leistungen

Inbegriffen sind die Übernachtungen mit Halbpension, Tee zum Nachtessen und Tourentee, sowie die Planung und Durchführung der Tour.

Nicht inbegriffen sind die Kosten für die An- und Rückreise, die Transportkosten unterwegs, die Zwischenverpflegung und die zusätzliche, persönliche Konsumation in der Berg-Lodge.

Kosten

Fr 550.-- pro Person

a) Fr 500.-- pro Person bei frühzeitiger Anmeldung bis am 1. April 2020.

b) Bei der Anmeldung einer ganzen Gruppe ab 3 Personen gewährt *gnussgipfu* 10% Rabatt auf dem publizierten Tourenpreis für jeden Teilnehmer / jede Teilnehmerin dieser Gruppe.

Beachte: Punkte a) und b) sind nicht kumulierbar!

Datum

Samstag bis Sonntag, 9.-10. Mai 2020

Ausrüstungsliste - die wichtigsten Sachen

- Skitourenschuhe, angepasste Tourenski/Splitboard, Felle, Harscheisen und Skistöcke oder Snowboard, geeignete Winterschuhe, angepasste Schneeschuhe, Skistöcke
- Warme Tourenbekleidung mit Fleecejacke o.ä., Wetterschutzjacke (z.B. Goretex Jacke), Skitouren- oder Skihosen, funktionelle Unterwäsche kurz/lang, Handschuhe dick und dünn, Mütze
- Leichter Klettergut mit 1 Schraubkarabiner
- Skihelm (empfohlen)
- Lawinenmaterial: Verschüttetensuchgerät (LVS) mit ausreichender Batterieladung, Schaufel, Sonde
- Sonnenbrille, Sonnenschutz, Sonnenhut, ev. Skibrille
- Stirnlampe, Trinkflasche, Handy, ev. Fotoapparat

- Toilettenartikel, Duschutensilien, Ersatzwäsche nach Bedarf, Ohrenstöpsel für die Nacht
- Persönliche Medikamente, ev. kleine Tourenapotheke nach deinen Bedürfnissen
- Geld, Halbtaxabo, GA, Ausweis deines Alpenclubs
- Proviant für zwei Tage

Wichtig

Übernachtungsutensilien, Ersatzwäsche usw. können wir in der Unterkunft deponieren.