

## Chelenalp-Sustenhorn-Tierberg

**Wunderbare, einfache Hochtouren in der eindrucksvollen Gletscherwelt des Sustengebiets.**

**Von der Göschenalp zum Steingletscher mit Besteigung des Sustenhorns und Tierberges. Übernachtungen in der Chelenalp- und Tierberglhütte.**

### Programm

**Tag 1:** Von der Göschenalp im Kanton Uri steigen wir durch eine faszinierende Granit-Landschaft in die Chelenalplhütte auf 2'350 m. Übernachtung.

Aufstieg: 650 Hm / Gesamtzeit unterwegs: ca. 3.5 h

**Tag 2:** Frühmorgens starten wir Richtung Sustenhorn (3'505 m). Der Weg führt einfach über Rippen, Moränen und Gletscher zur Sustenlimmi. Hier haben wir eine prächtige Aussicht in die Urner- und Berner Alpen. In ca. 1.5 h erreichen wir das Sustenhorn. Abstieg in die Tierberglhütte.

Aufstieg: 1'150 Hm, Gehzeit ohne Pausen: ca. 4 h / Abstieg: 700 Hm / Gesamtzeit unterwegs: ca. 7 h

**Tag 3:** Unser heutiges Ziel ist der Mittlere Tierberg auf 3'309 m. Wir steigen über den Steingletscher am Fusse des Gwächtenhorns in die Tierberglimmi und weiter auf den Gipfel. Zurück in die Tierberglhütte. Nach einer Stärkung in der Hütte steigen wir über den Hüttenweg (T4) auf den Parkplatz Umpol ab. Von hier mit dem Taxi nach Meiringen.

Aufstieg: 500 Hm, Gehzeit ohne Pausen: ca. 3.5h / Abstieg: 1'200 Hm / Gesamtzeit unterwegs: ca. 7 h

### Anforderungen

Die Anforderungen hinsichtlich Technik und Kondition sind eher gering.

Technik					Kondition				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
					1=tief 3=mittel 5=hoch				

### Leistungen

Inbegriffen sind die gesamte Tourenplanung, die Führung der Tour durch einen diplomierten Bergführer, die Übernachtung mit Halbpension in der SAC-Hütte.

Nicht inbegriffen sind die Kosten für die An- und Rückreise und die Zwischenverpflegung.

### Kosten

Fr. 860.-- pro Person

Fr. 790.-- pro Person bei frühzeitiger Anmeldung bis am 15. Mai 2024

Fr. 15.-- pro Person und Nacht für Nichtmitglieder eines Alpenvereins

### Datum

Samstag, 22. Juni bis Montag, 24. Juni 2024

### Ausrüstungsliste - die wichtigsten Sachen

- Bergschuhe, steigeisen- oder bedingt steigeisenfest
- Angepasste Steigeisen mit Antistoll, Pickel, Teleskopstöcke (empfohlen)
- Klettergurt mit 2 Schraubkarabinern, 1 Reepschnur (6 mm, Länge 5-6 m), 1 Bandschlinge 50 cm
- Stirnlampe mit ausreichend Batterien
- Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnenschutz
- Warme Tourenbekleidung, Schichtenprinzip mit Fleecejacke o.ä., Wetterschutzjacke (z.B. Goretex Jacke)
- Berghosen, welche das Eindringen von Schnee in die Bergschuhe verhindern und im Bereich der Schuhe nicht zu weit sind (Einhängegefähr mit Steigeisen). Alternative: Gamaschen.
- Ev. leichtes Paar Überhosen (gegen Wind und Regen)
- Handschuhe dick und dünn, Mütze
- Toilettenartikel, inkl. Oropax, wenig Ersatzwäsche
- Inlineschlafsack, (obligatorisch),
- Persönliche Medikamente, ev. kleine Tourenapotheke nach deinen Bedürfnissen
- Geld, Ausweis Alpenclub, Halbtaxabo, GA, Handy, ev. Fotoapparat
- Proviant mindestens für den ersten Tag. Für die weiteren Tage kannst du die Verpflegung in der Hütte kaufen

### Wichtig

Nimm nur das Notwendigste mit. Ein leichter Rucksack steigert den Tourenenuss erheblich!